

Số: 3324 /KH-SGDĐT

An Giang, ngày 09 tháng 11 năm 2021

KẾ HOẠCH
Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển
tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trong ngành giáo dục
giai đoạn 2021 – 2025

Thực hiện Kế hoạch 2463/QĐ-UBND ngày 26/10/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh An Giang về việc Phê duyệt Kế hoạch Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trên địa bàn tỉnh An Giang giai đoạn 2021-2025; Công văn số 3325/SVHTTDL-TDĐT ngày 29/10/2021 của Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch An Giang về việc triển khai Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trên địa bàn tỉnh An Giang giai đoạn 2021-2025, Sở Giáo dục và Đào tạo xây dựng Kế hoạch thực hiện cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Vận động, hướng dẫn viên chức, người lao động, học sinh, học viên duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam” trên địa bàn tỉnh An Giang.

2. Yêu cầu:

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDĐT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDĐT trong các cơ sở giáo dục.

- Căn cứ vào kế hoạch hướng dẫn, các đơn vị triển khai thực hiện tập luyện TDTT nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trong ngành giáo dục giai đoạn 2021 – 2025 phải đảm bảo thiết thực và hiệu quả.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động viên chức, người lao động, học sinh, học viên tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cơ sở giáo dục về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tầm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Phối hợp với ngành Văn hoá, Thể thao và Du lịch tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hàng ngày.

- Phối hợp với ngành chức năng tuyên truyền về các hoạt động TDTT; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT của đơn vị, ngành và địa phương.

2. Phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT (Phụ lục 1, 2 đính kèm)

- Tiếp nhận và triển khai tài liệu phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật cơ bản các môn thể thao; Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích.

- Phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Phổ biến, vận hành Chuyên trang “*Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao*” tạo đầu mối lưu trữ, cung cấp thông tin, tài liệu trên Cổng Thông tin điện tử của Ngành Văn hóa, Thể thao và Du lịch nhằm hỗ trợ các đơn vị kết nối Chuyên trang, tổ chức phổ biến tài liệu và triển khai Kế hoạch đảm bảo tính kịp thời, thống nhất và đáp ứng yêu cầu về chuyên môn.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ giáo viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT

- Quản lý giáo viên hướng dẫn tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ giáo viên chuyên môn của các cơ sở giáo dục, tổ chức tập luyện và thi đấu TDTT trong toàn ngành.

- Tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ giáo viên.

- Đẩy mạnh xã hội hóa về đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ giáo viên chuyên môn trong các cơ sở giáo dục.

- Tăng cường tổ chức các hoạt động TDTT; hội thao; giải thể thao, hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ giáo viên.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động, tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo đội, nhóm, câu lạc bộ TDTT trường học; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện, thi đấu TDTT trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

5. Lồng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe cho viên chức, người lao động và học sinh, học viên

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011 -2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 – 2025”; Kế hoạch phát triển thể dục thể thao quần chúng tỉnh An Giang giai đoạn 2021 – 2025 và Kế hoạch Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” tỉnh An Giang giai đoạn 2021 –2030.

- Triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn

tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015-2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021 – 2025.

- Triển khai thực hiện Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT

- Biểu dương, nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện TDTT khoa học, hiệu quả và thiết thực; Khuyến khích việc đưa kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ sở giáo dục.

- Duy trì và phát triển hệ thống các hoạt động TDTT, hội thao, giải thể thao trong các cơ sở giáo dục nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào TDTT, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh và công tác rèn luyện thể lực, thể thao ngoại khóa; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp với yêu cầu thực tiễn địa phương, đơn vị

III. KINH PHÍ

1. Kinh phí triển khai được bố trí trong dự toán chi NSNN hàng năm của các cơ quan, đơn vị để thực hiện theo phân cấp ngân sách nhà nước hiện hành và sử dụng từ các nguồn vận động, tài trợ hợp pháp khác để thực hiện.

2. Căn cứ các nhiệm vụ được giao, các cơ quan, đơn vị chủ động xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện và sử dụng lồng ghép kinh phí trong dự toán chi thường xuyên được giao hàng năm; các chương trình, dự án (nếu có), các nhiệm vụ khác của các cơ quan, đơn vị để thực hiện theo quy định phân cấp của Luật NSNN hiện hành và các nguồn vận động, tài trợ hợp pháp khác để thực hiện.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Giao phòng Chính trị, tư tưởng tham mưu công tác tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch, nhằm nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất và thể thao trường học trong các cơ sở giáo dục, gắn giáo dục thể chất với giáo dục ý chí, nhân cách, đạo đức, lối sống, giáo dục quốc phòng, giáo dục sức khỏe và kỹ năng sống của HS ở các trường; kiểm tra, giám sát và tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện cho Ủy ban nhân dân tỉnh (lồng ghép vào Báo cáo tổng kết năm học và báo cáo đột xuất khi có yêu cầu) và đề xuất nội dung liên quan công tác giáo dục thể chất và thể thao trường học trong các cơ sở giáo dục phổ thông giai đoạn tiếp theo.

2. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện, TX, TP, các đơn vị trực thuộc xây dựng kế hoạch triển khai phù hợp với cơ quan, đơn vị và đặc điểm kinh tế - xã hội của địa phương; chủ động tổ chức tốt các hoạt động thể dục thể thao, sinh hoạt ngoại khóa, câu lạc bộ trong trường học nhằm đạt mục tiêu kế hoạch đề ra. Báo cáo kết quả thực hiện lồng ghép vào báo cáo Sơ kết, Tổng kết từng năm học và báo cáo đột xuất khi có yêu cầu.

Trên đây là Kế hoạch Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trong ngành giáo dục giai đoạn 2021 – 2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo./.

Nơi nhận:

- Bộ GDĐT (Vụ GDTC);
- VP UBND tỉnh;
- Sở VHTT và DL;
- Trung tâm Đào tạo, HL và thi đấu TDTT;
- UBND huyện, thị, thành phố;
- Phòng GDĐT huyện, thị xã, thành phố;
- Các đơn vị trực thuộc;
- Giám đốc và các Phó Giám đốc;
- Các phòng, T Tra Sở;
- Website Sở GDĐT;
- Lưu: VT, CTTT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Võ Bình Thư